

Was genau ist *famoses*?

famoses ist ein Schulungsangebot für Kinder mit Epilepsie und ihre Eltern/Angehörige (= modulares Schulungsprogramm Epilepsie für Familien).

Das Programm *famoses* wurde in einer zweijährigen Entwicklungsphase von einer bundesweiten Arbeitsgruppe erstellt, die sich aus Ärzten, Psychologen, Pädagogen, Sozialarbeitern, Heilerziehungspflegern und betroffenen Eltern zusammensetzt. Die Kurse wurden an verschiedenen Einrichtungen erprobt und sind mittlerweile über die Landesgrenzen hinaus etabliert.

Das Programm besteht aus zwei Kursen.

Beide Kurse dauern jeweils ca. 14 Stunden und finden unter Anleitung von ausgebildeten *famoses*-Trainern statt. Es ist möglich die Kurse separat zu besuchen, d.h. es kommen nur Eltern oder nur das Kind.

Im Epilepsiezentrum Kork werden die Kurse zeitgleich am Wochenende angeboten, damit Sie als Familie teilnehmen können. Mit ‚Familie‘ sind das erkrankte Kind und die dazugehörigen Eltern gemeint. In seltenen Ausnahmen und nur mit vorheriger Absprache nehmen wir Geschwister und/oder auch weitere Angehörige mit in den Kurs.

Der **Kinderkurs** nimmt die Kinder mit auf eine virtuelle Schiffsreise. Dabei steuern sie, nachdem sie im Hafen erste Begegnungen und Erfahrungen über ihre Epilepsie austauschen, sechs verschiedene Inseln an, auf denen sie spielerisch vieles über Epilepsie erfahren können, z.B. lernen die Kinder auf der Schatzinsel verschiedene Untersuchungsmethoden kennen. Auf der Vulkaninsel wird vermittelt was bei Anfällen passiert und auf der Ferieninsel lernt man über die Epilepsie zu sprechen. Am Ende der Reise erwerben die Kinder ein „Kapitänspatent“.

Der Kinderkurs wird von zertifizierten *famoses*-Trainern, mit pädagogischer Ausbildung, geleitet und ist für Kinder im Alter von 7-12 Jahren geeignet. Voraussetzung sind altersentsprechende Deutsch-, Lese- und Schreibkenntnisse.

Das zum Kurs benötigte Begleitmaterial, bestehend aus sieben Erarbeitungsheften, kostet 16,90 €.

Der **Kurs für Eltern/Angehörige** beinhaltet Themen, wie Grundkenntnisse über Epilepsie, Untersuchungsmöglichkeiten (Diagnostik), Therapiemöglichkeiten. Zusätzliche Themen sind Entwicklungsrisiken und Fördermöglichkeiten für das Kind, sowie Auswirkungen der Epilepsie auf das Zusammenleben in der Familie.

Der Elternkurs wird von zwei zertifizierten *famoses*-Trainern, wobei mindestens ein Arzt dabei ist, geleitet.

Das Begleitbuch zum Kurs kostet 14,90 €.

Im Epilepsiezentrum Kork finden jährlich zwei bis drei Kurse statt.

Die **Ziele** der Schulungen sind Wissensvermittlung über die Erkrankung und die Entwicklung von Lebensstrategien zur besseren Bewältigung und Leben damit.

Weitere Informationen zu *famoses* oder über Kurse in der Nähe Ihrer Heimat, finden Sie auf der Website der Geschäftsstelle unter www.famoses.de.

Ihre Ansprechpartnerin für Fragen und zur Anmeldung:

Dagmar Rahn

Epilepsiezentrum Kork, Station Kruse

Landstraße 1, 77694 Kehl-Kork

Tel.: 07851/84-2241

E-Mail: drahn@epilepsiezentrum.de

Web: www.diakonie-kork.de